

Школа для пациентов по эндопротезированию суставов в НИИ травматологии и ортопедии им. Я.Л.Цивьяна



14 февраля в конференц-зале федерального государственного бюджетного учреждения «Новосибирский научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Я.Л.Цивьяна» Министерства здравоохранения Российской Федерации прошла учеба в школе для пациентов по эндопротезированию суставов. Журнал Siberian Life из первых уст узнал о школе и современном состоянии дел в этой сфере.

ный и информированный заранее пациент быстрее восстанавливается и, как бы цинично это ни звучало, доставляет меньше хлопот медицинским службам. На деле это, конечно, ведёт к эффективному лечению и скорейшему выздоровлению.

Ирина Кирилова: Виталий предложил внедрить такую систему у нас, я оказала поддержку, и мы стали работать над созданием школы. Долго думали, как это реализовать, но знали точно, что сделать это необходимо. Уже в течение полугода мы проводим эти школы с привлечением разных специалистов с нашей стороны, их формат, в основном, неизменный, иногда меняется главная тема: эндопротезирование коленного сустава, либо стопы, либо локтевого и так далее. Даты определяем заранее, информируем пациентов и внутри учреждения, и на сайте на ближайших 3 месяца. То есть пациенты, которые приходят к нам на первичный приём, либо их родственники в курсе предстоящих школ и могут рассказать о них близким.

Виталий Павлов: После ознакомления с рапид-системой в Англии. В Европе многое связано с медицинской страховкой, а подготовлен-



сложно говорить с пациентами не на профессиональном, а на понятном им языке, но мы учимся постепенно. Сейчас на школу пациентов собирается очень много людей, некоторые перед принятием решения об операции приходят не раз.

И. К.: Общение с пациентами в формате консультативного приема и общение с ними же, но уже с целью понятно и доходчиво объяснить некоторые моменты, заинтересовать – это разные стили общения. Оказалось, что мы привыкли к первому, а в школе необходим второй.

– Каких ещё специалистов задействуете, кроме основных по ортопедии и травматологии?

В. П.: Физиотерапевта, анестезиолога, нутрициолога, врача ЛФК, диетолога, эндокринолога, ревматолога. Многие другие врачи принимают участие.

И. К.: К любой операции надо готовиться, нужно попробовать все способы консервативного, физиотерапевтического лечения. Когда медикаментозное и физиотерапевтическое лечение в комплексе уже не помогают, а жить с болью нет никаких сил, – тогда это является абсолютным показанием для оперативного лечения. Зачастую можно взвесить риски и последствия и отложить операцию.

К нам часто приезжают и из других регионов, даже с Дальнего Востока. Хорошие отзывы о школе опережают наши ожидания. Уже после операций пациенты выражают благодарность, иногда всей школе, иногда – конкретным специалистам. Главврач зачитывает их на каждой планёрке, нам и врачам очень приятно это слышать. Пациенты получают очень много информации, они готовы к лечению и операциям морально, отсюда и благодарность. Главное, что после операции не звучит фраза: «Если бы я знал, я бы отказался». Это самые страшные последствия, плохо от этого и пациенту, и врачам, и медучреждению.



И. К.: Пациенты должны понять, что ответственность за свою жизнь и здоровье несут они сами. И решение об операции принимает за них не хирург, а они сами.

В. П.: Ещё одна цель школы – донести до пациента информацию о его будущем послеоперационном состоянии, рассказать об этом периоде, о том, как ему себя вести для стабильного состояния и скорейшего восстановления. Потому что неудовлетворенность возникает, когда завышенные ожидания и реальная действительность не совпадают. А когда мы им говорим, что боль, возможно, останется, изменится характер боли, ее интенсивность, что у всех всё индивидуально, что болевой порог у всех разный, – то пациент осознаёт все последствия, взвешивает риски, он осведомлен о возможных осложнениях. Тогда наши возможности совпадают с их ожиданиями и все получают лучший результат. Это и есть цель школы.

И. К.: Медицина – это риск. И любое оперативное вмешательство – это всегда риск, пациент принимает ответственное решение. Мы понимаем, что каждый человек персонально несет ответственность за свое здоровье. Наша задача – показать пациентам все риски, преимущества и недостатки хирургических методов

лечения. Поэтому наши специалисты обо всем этом расскажут. Убедительно просим пациентов задавать вопросы, потому что чем больше будет вопросов, тем больше информации они получат от профильных специалистов, тем лучше будут подготовлены к операции морально и физически. Тем большего количества неприятностей и недопонимания нам удастся избежать.

– Чего бы вы пожелали читателям в преддверии весенних праздников?

В. П.: Я бы пожелал здоровья, хорошей работы и достаточного дохода! Всё это, пожалуй, самое важное в последнее время.

И. К.: Здоровья, разумеется, нашим пациентам и их близким! Любимой работы, чтобы всегда было мирное небо и надёжная крыша над головой.

Ближайшие школы пациентов: 14 марта и 11 апреля 2019 г. в 17:00 в конференц-зале «Новосибирского научно-исследовательского института травматологии и ортопедии им. Я. Л. Цивьяна» (г. Новосибирск, ул. Фрунзе, 17). Бесплатно и без регистрации.

www.niito.ru
Тел. 8 (383) 373-32-01